

## Beste ouders en springers!

Hopelijk kijken jullie al even enthousiast als wij uit naar een mooie afsluiter van de zomervakantie, ons **rope skipping kamp!**

Er zijn niet minder dan 45 springers ingeschreven en om alles zo vlot mogelijk te laten verlopen, hier nog de laatste info en enkele afspraken:

Het kamp heeft plaats op het Sint-Pietersinstituut, in onze vertrouwde sportzaal (Meersstraat 131b, 9000 Gent). Vanaf 8 u 30 gaat de deur open en om 9 uur verwachten we iedereen in sportkledij in de zaal. Om 16 uur is het kamp gedaan en tot 17 uur kunnen de kinderen afgehaald worden.

Wat nemen jullie mee?

- Sportieve kledij: sportschoenen, kousen, T-shirt en short. Eventueel ook haarrekkertjes en speldjes.
- Een lunchpakket en drankje voor 's middags. Eventueel een koekje voor aan het einde van de dag. (wij voorzien water en een tienuurtje)
- Wie een eigen touwtje heeft, neemt dit best mee (genaamtekend). Wie nog geentouwtje heeft, kan die week een touwtje gebruiken of kopen.
- Gedurende het hele kamp werken we rond het thema 'SUPERHELDEN'. Op woensdag mag iedereen naast zijn gewone sportkledij ook kledij/een attribuut meenemen rond dit thema.
- De eerste dag neem je je zwemgerief mee, dit blijft in de club liggen, afhankelijk van het weer zullen wij onze wateractiviteit plannen.
- De eerste dag neem je een witte, onbedrukte T-shirt mee in een plasticzak met je naam op, die zullen we nodig hebben voor de knutselactiviteit. (de T-shirt zal dus niet wit terugkeren naar huis)
- Bij slecht weer, neem gepaste kledij mee.

Op het einde van de week geven we met alle skippertjes een bescheiden skipshowtje waar ouders en familie van harte welkom zijn. Dit heeft plaats op vrijdag om 15 u 30. Daar zullen alle springers het beste van zichzelf tonen en laten zien wat ze die week allemaal geleerd hebben.

Indien er nog vragen of opmerkingen zijn, kunnen jullie altijd terecht op het onderstaande emailadres:

[elisabethvandevoorde@gmail.com](mailto:elisabethvandevoorde@gmail.com)

Geniet nog van de vakantie en we zien elkaar 22 augustus!

Sportieve groeten,

Jona, Nathalie, Justine en Elisabeth

Hieronder ook al eens het programma in het kort:

### **Maandag 22/08**

---

VM           aanmelden, verwelkoming  
              kennismaking + rope skipping

NM           uitstap Blaarmeersen

### **Dinsdag 23/08**

---

VM           turnen + rope skipping

NM           dans + knutselen

### **Woensdag 24/08**

---

VM           sport en spel + rope skipping

NM           rope skipping + massaspelen

### **Donderdag 25/08**

---

VM           turnen + rope skipping

NM           uitstap Blaarmeersen

### **Vrijdag 26/08**

---

VM           aerobic + groot spel rope skipping

NM           oefenen show + show